

Abstract

„Master of Life“ – ein Bildungsprogramm, das die Schüler stark macht

Julia Sophia Voigt, M.A.

Freie Waldorfschule Ludwigsburg:

Welche Bildungsinhalte benötigen wir, damit unsere Schüler*innen gestärkt trotz herausfordernden Lebenssituationen in die Zukunft blicken können? Seit Corona werden alte Strukturen aufgebrochen und neue fangen an sich abzuzeichnen. Virtuelle Klassenzimmer entstehen und neue berufliche Möglichkeiten, die ganz neue Fähigkeiten verlangen, tun sich auf. Das Bedürfnis gemeinsam, statt einsam das Leben zu gestalten wächst, wodurch der Weg der Integration der Vielfalt nun geebnet werden will. Um mit den Veränderungen Schritt zu halten, sind neue Bildungsinhalte gefragt.

Mit meinem Vortrag möchte ich das Bildungsprogramm „Master of Life“ vorstellen, welches die Resilienz von Schüler*innen stärken soll. Resilienz ermöglicht Schüler*innen ein erfolgreiches Leben trotz widriger Umstände zu führen. Sie ist unerlässlich, wenn gravierende Veränderungen bewältigt und diese sogar als Chance genutzt werden wollen, um eine erfüllende Zukunft zu gestalten. Resilienz ermöglicht auf eigenen Beinen zu stehen und beim Fallen, immer wieder aufzustehen, sie erlaubt Energie zu managen und Stress abzubauen, durch sie verliert Angst die Macht und Freundlichkeit Zuwachs. Sie ist die Fähigkeit, durch die wir wirklich lernen, uns selbst und füreinander stark zu machen, statt im Konkurrenzkampf der Vielfalt des Lebens zu trotzen. Das Bildungsprogramm „Master of Life“ habe ich gegründet, damit unsere Schüler*innen trotz der herausfordernden Lebensverhältnisse Mut fassen, ihre Zukunft achtungsvoll in die Hand zu nehmen und um der Frage, was Schüler*innen heute brauchen, eine Antwort zu geben.